







SISUKORD

Sissejuhatus	6
Põhja-Ameerika	8
Kesk- ja Lõuna-Ameerika ning Kariibi mere saared	114
Euroopa	178
Aafrika ja Lähis-Ida	278
Aasia ja Okeania	334
Register	408
Autorist	415
Piltide allikad	416

Selles raamatus tutvustatud paikade järjekorranumbrid 1 kuni 1000 on vastavalt nende eripärale erineva värvusega. Te näete kogu raamatu ulatuses ka kollasel taustal kandeid, mis kirjeldavad sissetallatud radadest kaugemale jäävaid ja tabavalt „peidetud kalliskivideks” nimetatud haruldasi paiku.

VÄRVUSTE TÄHENDUS

-  Oaasid linnades
-  Meeled, keha, hing
-  Looduse rüpes
-  Luksuslikud peatuspaigad

SISSEJUHATUS

Suuremal osal inimestest on raske leida üha usinamalt askeldavas maailmas neid nii vajalikke vaikushetki. Meie ümber kuhjub pealetükkivatest mobiilihelinatest, lakkaamatust liiklusest ja muust soovimatust lärmist koosnev kakofoonia, mis rikub meie rahu ja nurjab kõik võimalused ümbritsevast päriselt korraks välja lülitada.

Maailma Terviseorganisatsioon ehk WHO tunnistas 2011. aastal, et ülemäärane müra võib inimese tervist tõsiselt kahjustada ning mõjutab nii keha kui ka vaimu, põhjustades stressi, keskendumis- ja töövõime langust, südamehaigusi ning meelte nürinemist, lapsed aga loevad müra tõttu aeglasemalt ja taipavad loetut halvemini. Ettekandes jõuti järeldusele, et ehkki muud laadi reostused on kahanemas, käib mürareostus tõusuteed.

Seetõttu pole midagi imestada, et üha rohkem inimesi igatseb põgeneda sinna, kus leidub rahu ja vaikust.

Reisimine on paljude neid ümbritseva hullunud maailma eest pelgupaika otsivate inimeste jaoks lahendus, mis võib rahustada meelt ja lohutada hinge. Me kosutame oma vaimu erinevates keskkondades – ühed ronivad mägedesse, et hingata suurte sõõmudega värsket õhku, teiste hinge aga paitavad laugelt lainetavate voortega maastikud.

Maakera katvad suured kõnnumaalaamad pakuvad paiku, kus me saame taasavastada üksindust ja vaikust ning õppida tundma oma jõudu ja meelekindlust. Loodusmaastike karm ilu ja lahti rullunud tähevaip pea kohal meenutavad meile, et me peame oma aega sellel planeedil kalliks pidama.

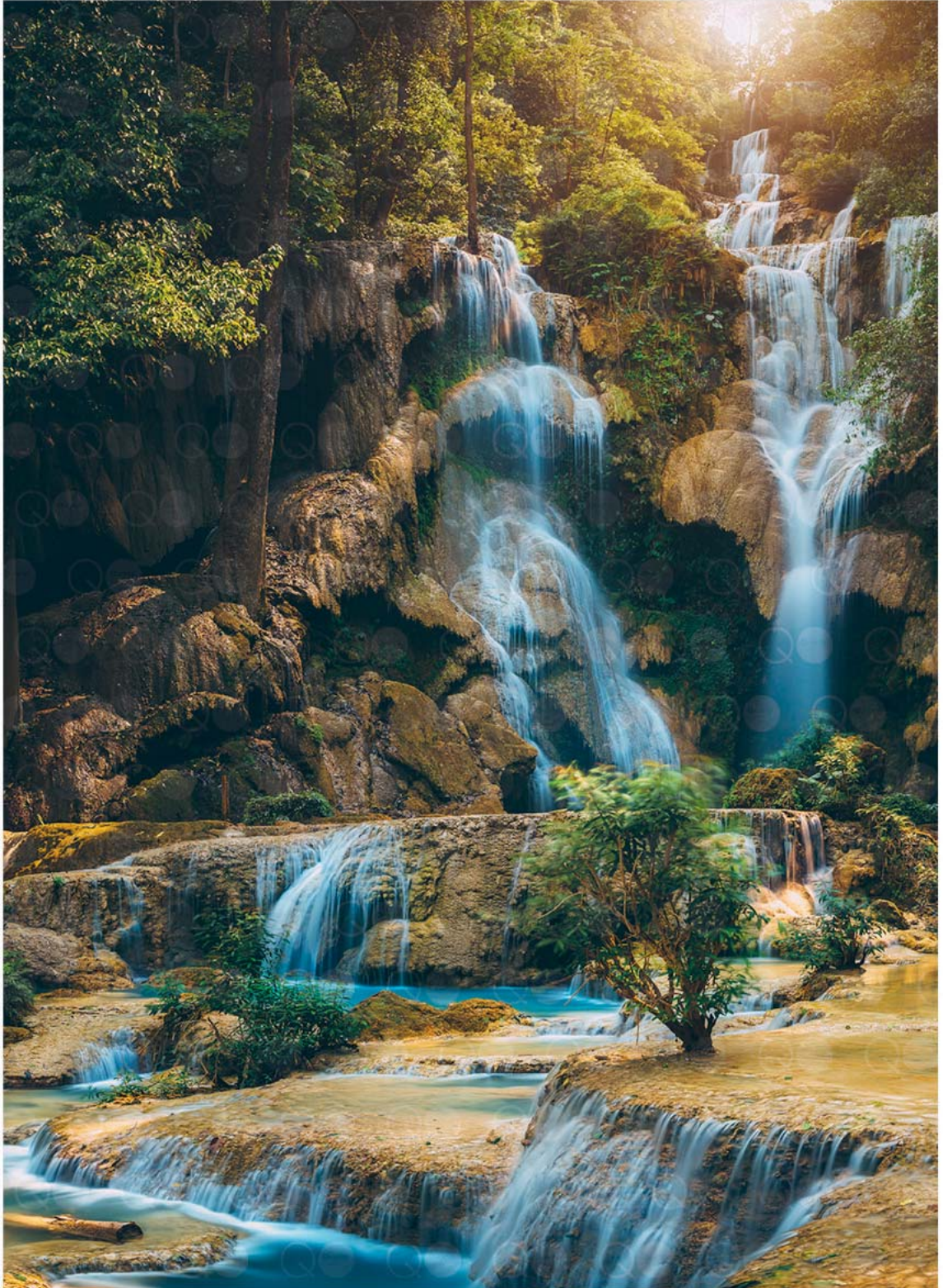
Vähe on neid inimesi, kes ei tunne loodusel viibides, kuidas tänapäeva elu taak

turjalt tõstetakse. Tihe päevakava, pidevad häirimised, ärevad uudised ja üha pikenev ekraanidele kulutatud aeg ei lase meil rahuldada oma ürgset vajadust maaga suhestuda. Betooni ja klaasi keskelt lahkumine, et laantes rännata või teha tiir ookeanil, võib avaldada soodsat mõju meie tervisele.

Kuigi tavaline unistuste sihtkoht murede seljataha jätmiseks on lai riba pehmet rannaliiva, võib ka suurlinnades leida salapaiku, kus saab linnakoosseisust täiesti maha keerata. Üksildased õued ja varjatud aiad kutsuvad mõtisklema ja annavad võimaluse lõõgastuda. Tagasihoidlikele põiktänavatele peitunud pisikesed muuseumid viivad teistesse maailmadesse. Raamatukogud ja vaiksed raamatukauplused pakuvad nurgataguseid ja sohvasid, kus te võite veeta terveid päevi.

Ekslemine võõras linnas, kus te saate tänavast veidi kaugemal pingil istuda ja möödujad jälgida, laseb teil hoogu maha võtta ning näha rahu, mida leidub ka pilvelõhkujate ja ostutänavate vahel betoondžunglite uduvinesse peitunud haljastes oaaasides, katuseaedades ja linnaparkide vaikesetes soppides.

Vaikus ei tähenda üksnes helide puudumist. Vaikus on ka see mõnus tüünuse tunne, mida te rahu olles endas tunnete. Käesolev raamat tahab pakkuda teile indu ja näpunäiteid külastamiseks selliseid kohti, mis saavad niisugust rahulikkust teie ellu veidi juurde anda. Võib-olla ei ole need paigad küll alati ainuüksi teie päralt, kuid õiget kella- ja aastaaega valides te jagate neid tõenäoliselt inimestega, kes oskavad samuti vaikust hinnata.



Louangphabang, Laos